# Integrative Therapie heute

## Vielfalt und Zukunftsorientierung

Dieser Band erscheint anlässlich des 80. Geburtstags von Hilarion G. Petzold, der zu den Pionieren und Leitfiguren des *neuen Integrationsparadigmas in der Psychotherapie* zählt. Die Integrationsbewegungen wollen übergreifende Modelle und Verbindungen zwischen den bislang so verschiedenen Therapieschulen entwickeln. Dazu haben Petzold und seine MitarbeiterInnen seit 1972 umfassende und innovative Beiträge geleistet: theoretische, methodisch-praktische, kulturkritische. Seine Position: das integrative *bio-psycho-sozio-ökologische Modell* als Ansatz einer Integrativen Humantherapie. Die Texte dieses Bandes tragen in breitgefächerter Weise zum Thema *Integration in der Psychotherapie* bei und würdigen damit das umfassende Werk Petzolds, seine Beiträge zur Psychotherapie und sein humanitäres und ökologisches Engagement.

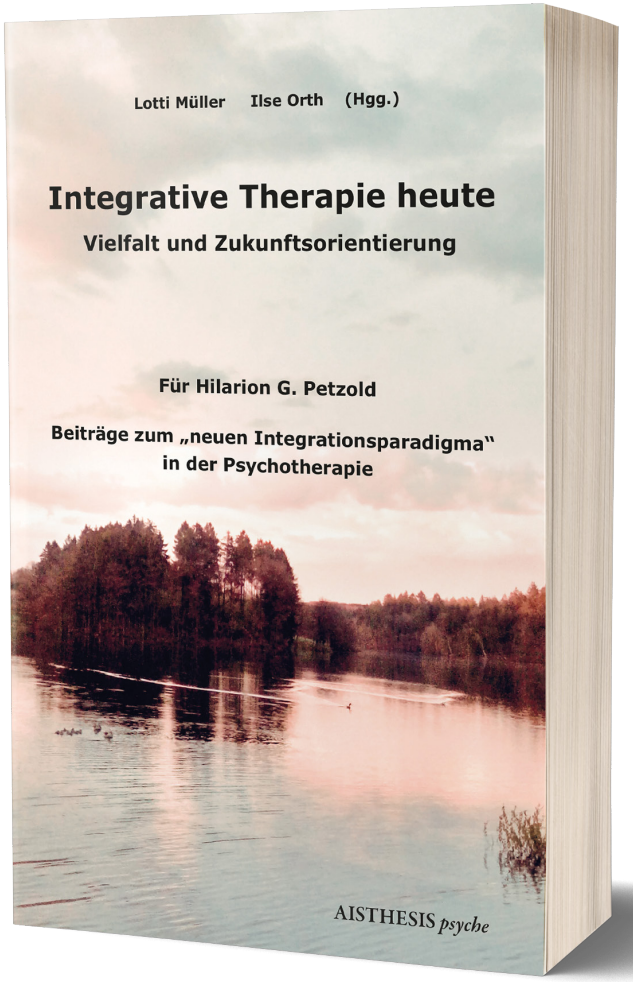
Im ersten Teil liefern renommierte KollegInnen Beiträge aus verschiedenen Integrationsrichtungen (J. Kriz, T. Fuchs, G. Schiepek u. a.). Sie bringen Perspektiven aus z. B. Psychologie, Therapieforschung, Neurobiologie, Sozialwissenschaften und Philosophie ein, die sich ergänzen und das Feld der Psychotherapie bereichern.

Integrative Konzepte und Methoden haben heute in Psychotherapie, Körper- bzw. Leibtherapie, Soziotherapie, Kreativtherapie, Bildungsarbeit und viele andere Praxisfelder Eingang gefunden. Das vermitteln Integrative TherapeutInnen im zweiten und dritten Teil dieses Bandes mit gehaltvollen und inspirierenden Texten u.a. zur integrativen Behandlungspraxis, zu ihren Kreativmethoden, Anwendungen, Zielgruppen in der Lebensspanne. Diese Beiträge aus Theorie, Methodik und Praxis bereichern TherapeutInnen aller Richtungen mit überzeugenden Beispielen für integrierte Vielfalt, angewandte Kokreativität, und sie sind konsequent zukunftsorientiert. Moderne Therapieverfahren und TherapeutInnen können sich an den hier vorgestellten Positionen und Methoden orientieren – miteinander und gemeinsam mit den PatientInnen.

*„In den Entwicklungen zum neuen Integrationsparadigma liegt die Zukunft der Psychotherapie." (Hilarion G. Petzold)*

AISTHESIS VERLAG
www.aisthesis.de

Lotti Müller / Ilse Orth (Hgg.)
Integrative Therapie heute
Vielfalt und Zukunftsorientierung
Hilarion G. Petzold zum 80. Geburtstag
Beiträge zum „neuen Integrationsparadigma"
in der Psychotherapie
2025, 764 Seiten, zahlr. Abb., kartoniert, € 88,-
Print ISBN 978-3-8498-2078-7
E-Book ISBN 978-3-8498-2079-4



*Hilarion G. Petzold, Bettina Ellerbrock, Ralf Hömberg* (Hgg.)

## Die Neuen Naturtherapien. Handbuch Band I

Artikel-Nr.: 978-3-8498-1318-5
*AISTHESIS VERLAG*
*https://www.aisthesis.de/*

***Beschreibung vom Aisthesis Verlag:***

***In diesem Handbuch wird von führenden Experten und Expertinnen und einer internationalen Mitarbeiterschaft erstmalig ein umfassender Überblick über die modernen „Naturtherapien" gegeben: Gartentherapie, Landschaftstherapie, Waldtherapie, Tiergestützte Therapie, Wassertherapie, Naturmeditation (Green Meditation), Ökopsychosomatik, die durch das „Grüne Band" der Natur verbunden sind. Diese Methoden haben in den vergangenen Jahren eine immer größere Beachtung und Bedeutung erhalten. Sie gehen neue Wege mit fachlich angeleiteten, multisensorischen Landschafts-, Garten-, Walderfahrungen, tiergestützt mit dem Einsatz von Hunden, Pferden, Schafen usw. Das Handbuch stellt Theorie, Praxis und wichtige Anwendungsbereiche der Naturtherapien wissenschaftlich fundiert, anschaulich und methodisch-konkret vor. Sie fördern „ökologisches Bewusstsein" und „gesundheitsaktive Lebensstile" und haben sich für alle Altersgruppen in Stressprävention und Gesundheitsförderung bei der Behandlung und Beratung somatischer, seelischer, psychosomatischer bzw. ökopsychosomatischer Beschwerden bewährt: in der Depressions- und Suchttherapie, bei Angst- und Traumastörungen, Internetsucht, Erschöpfung, Burnout usw., bei alten und neuen „Zivilisationskrankheiten", deren psychologische und ökologische Dimensionen bislang kaum beachtet wurden. Das Handbuch hat deshalb in Zeiten der Naturentfremdung und Naturzerstörung eine hohe Aktualität, wo moderne Forschungen die alte Weisheit bestätigen: „Natura sanat, Natur heilt".***

***Dieses umfassende Werk richtet sich an alle Menschen, die an Natur und Gesundheit interessiert sind und die heilenden und präventiven Kräfte der Natur in ihr Leben und ihre Arbeit integrieren möchten: an Fachleute in psychosozialen, medizinischen und naturbezogenen Berufsfeldern, ÄrztInnen und PsychologInnen, PsychotherapeutInnen, SozialpädagogInnen, Ergo- und PhysiotherapeutInnen, BiologInnen, GärtnerInnen, FörsterInnen, an SeelsorgerInnen, Pflegekräfte, LehrerInnen und an Eltern sowie besonders auch an PatientInnen und ihre Angehörigen. Für Studierende der Naturtherapien liegt hier ein wichtiger Lehrtext vor.***

# Buchinformation

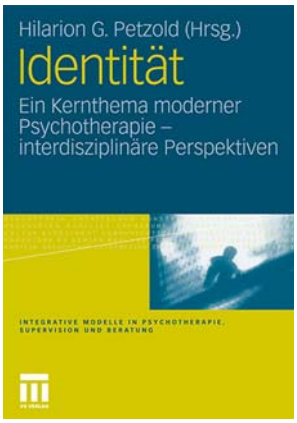
Peter Hartz; Hilarion G. Petzold

**Wege aus der Arbeitslosigkeit**

**2014, XIV, 189 S., Softcover, EUR 39,99, ISBN 978-3-658-03707-9**

Hier geht es um eines der gravierendsten Probleme moderner Gesellschaften: den Verlust der Arbeit, die Langzeitarbeitslosigkeit und damit verbundene Folgen. Viele Menschen brauchen in dieser schwierigen Lebenslage Hilfe. Die Autoren und ihre MitarbeiterInnen berichten von einem innovativen Projekt, das arbeitslosen Frauen und Männern mit Unterstützung engagierter Experten aus Wissenschaft, Wirtschaft und mit ehemaligen Arbeitslosen neue Wege bietet: Als „Minipreneure“ beginnen sie mit kleinen Unternehmen, in neuen Arbeitsverhältnissen – basierend auf ihren Talenten und Stärken – und werden bei der Neuorganisation ihres Berufsalltags unterstützt. Das Buch stellt Konzepte, Praxis und Erfahrungen vor und ermutigt zu Initiativen.

Als e-book verfügbar: https://link.springer.com/chapter




Hilarion G. Petzold (Hrsg.)

**Identität**

Ein Kernthema moderner Psychotherapie

**2012, 616 S., Softcover, EUR 59,95, ISBN 978-3-531-17693-2** / auch als e-book verfügbar

Der vorliegende Band befasst sich mit „Identität“, einem der wichtigsten sozialwissenschaftlichen Konzepte zum Verhältnis von Individuum und Gesellschaft in spätmodernen Lebenswelten. Das ist für Psychotherapie und Soziotherapie heute von herausragender Bedeutung, will man Persönlich-keitsentwicklung, Gesundheit, Risiken, Belastungen ohne Ausblendung des Sozialen und ohne verkürzende Individualisierungen verstehen und Störungen bzw. Erkrankungen wirksam behandeln. Das Identitätsthema wird zunächst interdisziplinär in seinen psychologischen, philosophischen, soziologischen, gendertheoretischen Dimensionen von führenden Autoren dargestellt (Hurrelmann, Keupp, Levold, Stumm, Zarbock u.a.). Die weiteren Beiträge befassen sich mit der therapeutischen Relevanz von Identitätskonzepten und ihrer Umsetzung in die Praxis der verschiedenen Psychotherapieformen. Das war lange vernachlässigt worden. Jetzt werden erstmalig schulenübergreifend Identitätsfragen von Experten der Verhaltenstherapie, wissenschaftlichen Gesprächspsychotherapie, systemischen Therapie, Psychoanalyse, der Integrativen Therapie u. a. handlungskonkret aufgegriffen. Mit diesem Band wird eine „identitätstherapeutische Wende “im Spektrum der Kernthemen von Psychotherapie, Soziotherapie und Supervision auf den Weg gebracht.

Hilarion G. Petzold, Erika Horn, Lotti Müller (Hrsg.)

**Hochaltrigkeit**

Herausforderung für persönliche Lebensführung und biopsychosoziale Arbeit

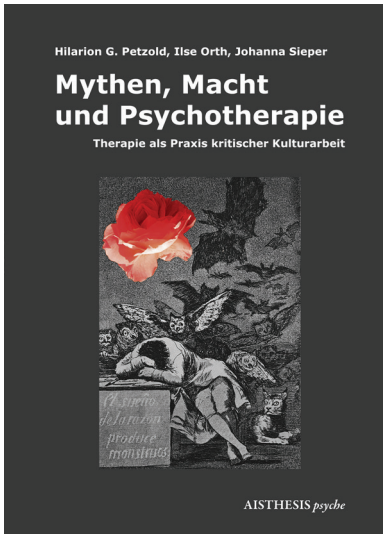
**2011, 375 S., Softcover, EUR 44,99, ISBN 978-3-531-17523-2** / auch als e-book verfügbar

Biopsychosoziale Perspektiven auf eine der größten Herausforderungen unserer Zeit
In der Politik wird die sogenannte Vergreisung der Gesellschaft meist als Problem gesehen, z.B. für die Rentenkassen oder das Gesundheitssystem, doch sind mit dem hohen Alter auch positive Aspekte verbunden: Das Buch beleuchtet in interdisziplinärer Sicht Probleme, Herausforderung und Chancen der Hochaltrigkeit - sowohl aus gesellschaftlicher, vor allem aber aus individueller Perspektive. Mit einem modernen, biopsychosozialen Ansatz werden wichtige Themen wie das alternde Gehirn, die psychologische Leistungsfähigkeit, Entwicklungsprozesse, Willensdynamik, Bewegungsaktivität in ihrer Bedeutung für Begleitung, Pflege, Bildungsarbeit, Psychotherapie und die Förderung einer Lebenskunst im hohen Alter ausführlich behandelt. Menschen, die mit Hochbetagten zu tun haben oder arbeiten, finden in diesem Buch nicht nur einen guten Überblick über die aktuellen wissenschaftlichen Entwicklungen in diesem interdisziplinären Arbeitsfeld, sondern auch viele Anregungen für den Umgang mit hochaltrigen Mitbürgerinnen und Informationen für ihr eigenes Altern.

# AISTHESIS VERLAG

aisthesis.de

## Aus unserem Programm




Ilse Orth / Hilarion G. Petzold / Johanna Sieper

**Mythen, Macht und Psychotherapie**

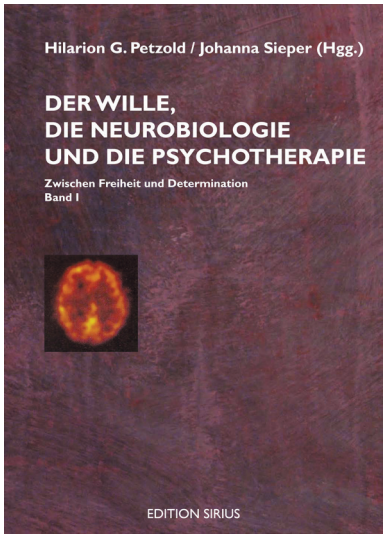
Therapie als praxiskritische Kulturarbeit

AISTHESIS psyche Band 1

*2014, ISBN 978-3-89528-976-7, 840 Seiten, kart. EUR 49,80*

Psychotherapie ist „Kulturarbeit" (S. Freud). Diese bedeutende Erkenntnis wird hier in neuer Weise von den AutorInnen konkretisiert.

Aufbauend auf der 40-jährigen internationalen Erfahrung in Psychotherapie, Supervision und Kulturarbeit untersuchen sie schulenübergreifend in der Psychotherapie vernachlässigte Themen wie „Ideologie, Mythen, Macht" und aktuelle gesellschaftliche Phänomene wie „Flucht ins Magische", „Gewalttendenzen" usw. Ihr origineller, macht- und mythentheoretischer Ansatz kritischer Kulturarbeit liefert beeindruckende Analysen zu kollektiver Mythenbildung: im „Dritten Reich", „Stalinismus", in rechts-\linksradikalen, politisch- und religiös-fundamentalistischen und anderen Gruppierungen, in denen z.B. mythotrophe Verleugnungen und Wirklichkeitsverformungen ihre verhängnisvolle Wirkung zeigen, und nicht zuletzt: zu kollektiver Mythenbildung in der „Psychotherapieszene".




Hilarion G. Petzold / Johanna Sieper (Hgg.)

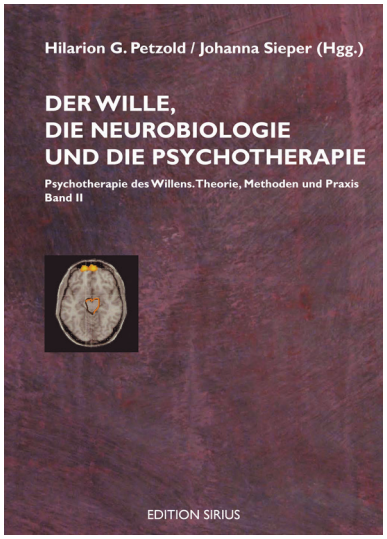
**Der Wille, die Neurobiologie und die Psychotherapie**

Bd. I: Zwischen Freiheit und Determination

*2008, ISBN 978-3-89528-642-1*

*331 Seiten, 12 Abb., kart. EUR 29,80*

Die alten Fragen: „Was ist der Wille?" - „Haben wir einen freien Willen?" werden in Psychologie, Neurowissenschaften, Biologie und Philosophie lebhaft und strittig diskutiert, nach fast einem halben Jahrhundert des Desinteresses. Jetzt folgt eine breite Öffentlichkeit dieser Diskussion, denn der Wille ist eine der Fähigkeiten, die den Menschen zum Menschen machen. Er ermöglicht Verantwortung, Leistung, ethisches Handeln, persönlichen Freiraum, Kreativität und Veränderung. Die Psychotherapie - besonders Freuds Psychoanalyse und die traditionelle Verhaltenstherapie - hat die Bedeutung des Willens bis in die jüngste Zeit unterschätzt. Der Patientenwille war kein relevantes Thema. Neue Erkenntnisse der Hirnforschungen und Psychologie verlangen heute Revisionen. Die Freiheitsfrage wird neu gestellt, Störungen von Willensfunktionen werden behandelt. Diese Themen sind für Therapeuten, helfende Berufe, Psychologen, Ärzte, ja für jeden an seinen Willensfähigkeiten Interessierten zentral. Das Werk führt mitten in die spannenden Diskussionen, überschreitet Einseitigkeiten und informiert in breiter Weise.




Hilarion G. Petzold / Johanna Sieper (Hgg.)

**Der Wille, die Neurobiologie und die Psychotherapie**

Bd. II: Psychotherapie des Willens. Theorie, Methoden und Praxis

*2008, ISBN 978-3-89528-643-8,*

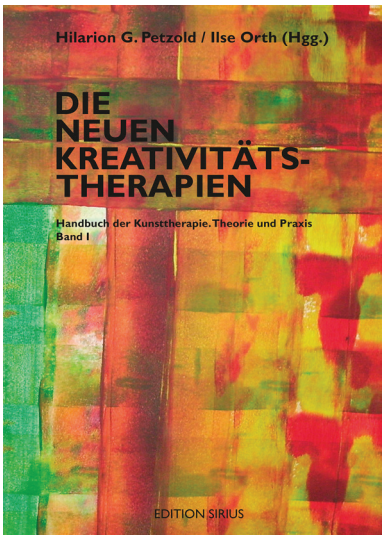
*419 Seiten, 16 teilw. farbige Abb., kart. EUR 29,80*

Zum Thema „Wille, Therapie, Hirnforschung" legen bedeutende Neurowissenschaftler, Psychologinnen, Psychotherapeuten neue Erkenntnisse vor und schlagen Brücken zur Behandlung von Menschen mit schwerwiegenden Willensproblemen bei Depressionen, Ängsten, Sucht, Zwangsstörungen, aber auch bei Entscheidungs- und Leistungsproblemen. Dafür werden praxisbezogene Konzepte und störungsspezifische Methoden „biopsychosozialer" Willensdiagnostik und Willenstherapie vorgestellt, schulenübergreifende Strategien „psychologischer Psychotherapie", neurowissenschaftlich fundierte, integrative Interventionen, mentales Training, Sozial- und Sporttherapie usw. Für die Einbeziehung der Willensarbeit in die Praxis aller Psychotherapierichtungen, für alle Formen psychosozialer Hilfe, Beratung/Coaching und für die eigene Willensentwicklung ist dieses Werk wegweisend.

# AISTHESIS VERLAG

aisthesis.de

## Aus unserem Programm



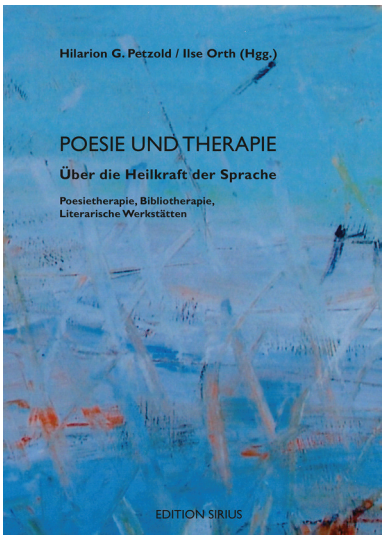

Hilarion G. Petzold / Ilse Orth (Hgg.)

**Die neuen Kreativitätstherapien**

Handbuch der Kunsttherapie. Theorie und Praxis

*2007, ISBN 978-3-89528-575-2,*
*2 Bde., zus. 1244 Seiten, kart. EUR 98,-*

Die „neuen Kreativitätstherapien", „Kunsttherapie" und „Psychotherapie mit kreativen Medien" haben in den vergangenen Jahren immer größere Verbreitung und Bedeutung gewonnen. Der kreative Ausdruck in Farben, Formen, Wort und Bewegung eröffnet Klienten und Patienten neue Möglichkeiten der Heilung und des Zugangs zu sich selbst. Er erschließt gesunden Menschen über kreative Selbsterfahrung die Welt der Symbole, die Tiefen des Unbewußten und neue Wege der Persönlichkeitsent-wicklung. Er bietet Therapeuten neue Formen projektiver Diagnostik, kreativer Behandlung und der Neurosenprophylaxe. Dieses zweibändige Handbuch gibt zum ersten Mal einen breiten Überblick über Quellen, Formen und Konzepte der Kunst- und Kreativitätstherapie (Beuys, Arnheim, Rech, Singer u.a.), es finden sich weiterhin Basistexte von Pionieren kreativer Ansätze in der Psychotherapie (Moreno, Winnicott, Perls, Balint, Iljine u.a.) sowie integrative Modelle, Praxisfelder und methodische Zugänge mit verschiedenen Zielgruppen.




Hilarion G. Petzold / Ilse Orth (Hgg.)

**Poesie und Therapie**

Über die Heilkraft der Sprache
Poesietherapie, Bibliotherapie, Literarische Werkstätten

Reihe Kunsttherapie Band 1

*2005, ISBN 3-89528-528-5, 432 Seiten, kart. EUR 29,80*
[unveränderter Reprint der 2. Auflage von 1995]

Die Heilkraft der Sprache, die entlastende und verwandelnde Wirkung von Gedichten, Texten, die man schreibt, sind seit ältesten Zeiten bekannt. Heute setzt man therapeutisches Lesen (Bibliotherapie) und das Schreiben und Gestalten von Texten (Poesietherapie) in der Behandlung von seelischen und psychosomatischen Erkrankungen ein.
In diesem Buch stellen Psychotherapeuten, Schriftsteller, Ärzte und Literaturwissenschaftler ihre Erfahrungen mit Poesie- und Bibliotherapie, mit literarischen Werkstätten und tiefenpsychologischer Textinterpretation vor.

Hilarion G. Petzold / Ilse Orth (Hgg.)

**Sinn, Sinnerfahrung, Lebenssinn in Psychologie und Psychotherapie**

*2005, ISBN 3-89528-501-3, 2 Bde., zus. 793 Seiten, kart. EUR 68,-*

In einer Welt, die sich rapide wandelt, in der sich Werte verändern, Orientierungen unsicher werden und Neurorientierungen unumgänglich sind, kommen Sinnfragen auf und gewinnen eine höchst aktuelle Bedeutung. In der gegenwärtigen Situation der Moderne ist SINN ein zentrales Thema geworden, das in diesem Werk in einer umfassenden, interdisziplinären Perspektive aufgegriffen wird: Philosophie, Psychologie, Medizin, Psychiatrie kommen zu Wort. Zum ersten mal werden Positionen zum Sinnthema aus der Sicht der großen Richtungen der Psychotherapie verbunden mit den Sichtweisen wichtiger psychologischer Disziplinen: Entwicklungs-, Gesundheits-, klinische und Sozialpsychologie in breiter Weise dargestellt. Was heißt SINN, was „macht Sinn", wie kann SINN erfahren, gewonnen, für die Gestaltung des Lebens, zum Meistern von Lebensproblemen genutzt werden? Wodurch läßt sich Lebensinn finden?

Hrsg.: Petzold, Hilarion G.

## Die Menschenbilder in der Psychotherapie

**Interdisziplinäre Perspektiven und die Modelle der Therapieschulen**

**Preis: €49.80** Seiten: 705 Auflage: 2012

isbn13: 978-3-901811-62-3

Hrsg.: Petzold, Hilarion G. / Orth, Ilse / Sieper, Johanna

## Gewissensarbeit, Weisheitstherapie, Geistiges Leben

**Werte und Themen moderner Psychotherapie**

**Preis: €45.00** Seiten: 526 Auflage 2011

isbn13: 978-3-901811-54-8